

Regulamin sztafety:

Sztafeta zawiera 7 podstawowych zasad Czerwonego Krzyża:

1. Dobrowolność:

Udział osób w sztafecie jest **dobrowolne**, **żadna osoba ani instytucja nie może czerpać korzyści materialnej z tytułu organizacji tej sztafety!**

2. Humanitaryzm:

Uczestnicy czynni i bierni sztafety mogą być związani z ruchem czerwonokrzyżskim lub innymi organizacjami humanitarnymi. Uczestnicy czynni (biegacze) powinni być ubrani w barwy białe lub czerwone mogą mieć ze sobą flagi: Czerwonokrzyżską (białą z czerwonym Krzyżem), narodową, klubową (dotyczy klubów HDK i PCK oraz organizacji humanitarnych działających na rzecz bliźniego np. OSP, dawcy szpiku itp).

Zaopatrzeni powinni być również w kamizelki koloru zielonego (odblaskowe do poruszania się w ruchu ulicznym).

3. Jedność

Biegacze pokonują dystanse do poszczególnych miejscowości równym tempem dostosowanym do najsłabszego zawodnika. Dopuszczalna jest zmiana zawodników poza miejscami wyznaczonymi.

Sztafeta nie ma formy rywalizacji!!! Jej Celem jest uczczenie pamięci Henri Dunanta

4. Powszechność.

Każdy może wziąć udział w sztafecie w sposób czynny (biegacz) oraz bierny. Do biernych uczestników sztafety należą osoby, które przyczynią się do organizacji sztafety w następujący sposób:

- poprzez wywieszenie flag w dniu 19maja (flaga Polski, Czerwonego Krzyża, Papieska)
- poprzez asekurację biegaczy (dotyczy jednostek OSP, i innych instytucji działających na rzecz zdrowia, bezpieczeństwa ludzkiego)
- poprzez organizację punktów odżywczych na trasie biegu (wystawienie wody, drobnych przekąsek) .
- poprzez kibicowania na trasie biegu
- sponsorowanie w postaci dojazdu zawodników
- jednostki OSP przekazują między sobą flagę związkową
-

5. Niezależność.

Organizacja i przebieg sztafety jest niezależna finansowo i nie ma mocy prawnej. Nie ma formy rywalizacji a jej regulamin na dany rok nie podlega dyskusji, uwagi należy zgłaszać po biegu ale nie w czasie. Finansowanie sztafety odbywa się ze środków własnych uczestników (dojazdy) oraz wkładu „biernych” uczestników biegu.

6. Bezstronność

Uczestnikami biegu może być każdy bez względu na przynależność do organizacji lub brak przynależności, bez względu na płeć, wyznanie wiek (dzieci z opiekunem). Zakaz udziału czynnych zawodników w mundurach wojskowych i innych związanych z działaniami zbrojnymi.

7. Neutralność

Atmosfera podczas sztafety pozbawiona jest tematów politycznych. Powinna być nasycona przyjaźnią i główną myślą przewodnią

„Tutii fratelii’ - Wszyscy jesteśmy braćmi.

Dalsze uwagi organizatora!

1. Aby czynny zawodnik mógł „zaliczyć” sztafetę musi pokonać dowolnie wybrany przez siebie dystans mając przez chwilę w dłoni flagę Czerwonokrzyską .Flagi inne niż Czerwonokrzyska winny być przewożone autami (nie dotyczy flagi z Henri Dunantem).
2. Na trasie musi biec co najmniej 2 zawodników (tempo dostosowane do najsłabszego).
3. W przypadku uczestników o ograniczonej sprawności dopuszcza się wystartowanie ich w towarzystwie osób sprawnych. Zmiany mogą nastąpić , nie tylko w miejscach tzw. punktów głównych zmian.
4. **Zawodnicy poruszają się w kolumnie zgodnie z zasadami ruchu drogowego. ubrani w kamizelki odblaskowe – zielone. Pojazdy w kolumnie oraz osób towarzyszących muszą być oznakowane tablicami,, Uwaga bieg! – tablica najmniejsza wielkości A3.**
5. Zawodnicy dojeżdżają do poszczególnych miejscowości na własny koszt i na własny koszt wracają. Powinni być ubezpieczeni na własny koszt od nieszczęśliwych wypadków. Powinni mieć ze sobą napoje i okrycia głowy.
6. Bieg odbędzie się drogami publicznymi. Poruszanie się w kolumnie. Asekuracja jednostek OSP na trasie całego biegu oraz służb ratowniczych!
7. Do sztafety mogą się włączyć Kluby HDK, PCK w sposób czynny i bierny poprzez organizację punktów informacyjnych o swojej działalności w punktach odżywczych
Punkty główne zmiany zawodników.
 - Są to punkty , gdzie zawodnicy i osoby towarzyszące dojeżdżają i włączają się do udziału w sztafecie.
 - Są to punkty zmiany asekuracji i uczestników biernych tj Jednostki OSP
 - W pobliżu punktów znajdują się punkty odżywcze, gdzie można przynieść poczęstunek i w ten sposób biernie włączyć się do sztafety
 - w tych punktach Kluby HDK i PCK oraz inne organizacje humanitarne mogą zorganizować punkty informacyjne
 - punkty główne powinny być zorganizowane, co najmniej 60 minut przed startem
 -

Miejscami takimi są:

Międzyrzecz godz. 7:50 (przed Domem Kultury) start.8:00

Bukowiec (odległość z Międzyrzecza do Bukowca 11 km) start 9: 20 zbiórka przed figurą św. Krzysztofa

Lutol Suchy (5 km) start 10:10 - zbiórka przed OSP

Chociszewo (3km) start 10.30 - zbiórka przed OSP

Rogoziniec (3km) start 11:00 - zbiórka przed kościołem na parkingu

Dąbrówka Wilk (3km) start 11:30 - zbiórka przed pałacem

Zbąszyń (13 km) start 13:10 - zbiórka przed Domem Katolickim

Jastrzębsko (14) start 14:45

Nowy Tomyśl (4) zakończenie sztafety przed Nokiem (nowotomyski Dom Kultury)

Punkty dodatkowe

Osoba, która chce wyrazić swoje podziękowanie Czerwonemu Krzyżowi lub krwiodawcom (bo np. otrzymała krew) może zorganizować punkt dodatkowy który będzie zaopatrzone w wodę i drobny poczęstunek.

Oznakowanie punktu powinno być logiem Czerwonego Krzyża lub flagami: czerwono-krzyżowa, narodowa, papieska lub innymi świadczącymi o działalności humanitarnej. Punkty powinny znajdować się na trasie przebiegu zawodników.

Dodatkowe informacje udziela

Zuzanna Hołyńska

tel.692314928, zzrt@vp.pl